

## MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA

SECRETARIA EXECUTIVA
SUBSECRETARIA DE PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E ADMINISTRAÇÃO
COORDENAÇÃO-GERAL DE GESTÃO E INOVAÇÃO
DIVISÃO DE GESTÃO DA INFORMAÇÃO E DOCUMENTAÇÃO
SERVICO DE PROTOCOLO GERAL

## BOLETIM DE SERVIÇO Nº 03

BRASÍLIA 15 de fevereiro de 2008

NISTRO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA gio Machado Rezende
CRETÁRIO EXECUTIVO z Antonio Rodrigues Elias
SSECRETÁRIO DE PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E ADMINISTRAÇÃO perto Vanderlei de Andrade
ORDENADORA-GERAL DE GESTÃO E INOVAÇÃO gela Maria Cavalcante Buarque

## **APRESENTAÇÃO**

O Boletim de Serviço – BS é uma publicação que o Ministério da Ciência e Tecnologia – MCT edita em cumprimento à Lei 4.965, de 05 de maio de 1966, que "dispõe sobre a publicação dos atos relativos aos servidores públicos civis do Poder Executivo e dá outras providências".

Este periódico é veiculado quinzenalmente, sendo constituído por atos administrativos de natureza interna da Instituição, tais como: afastamentos, viagens à serviço, diárias, licenças, comunicação de férias, bem como outras vantagens cuja publicação é dispensável no Diário Oficial da União.

Desta forma, o Boletim de Serviço constitui-se em um instrumento formal que objetiva a transparência e, sobretudo, a legalidade dos atos da administração do MCT.

## COORDENAÇÃO:

Ronal de Oliveira Guedes - Chefe do Serviço de Protocolo Geral

## **ELABORAÇÃO**:

Leila Alves da Silva – SPG Regiane Mendes – SPG

## CAPA, EDITORAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO:

Bruno Crescenti de Paiva – SPG Leila Alves da Silva – SPG

**TIRAGEM**: 17 exemplares

## **BOLETIM ELETRÔNICO NA INTRANET:**

INTRANET>MENU>INSTITUCIONAL>BOLETIM DE SERVIÇO

## SERVIÇO DE PROTOCOLO GERAL

Esplanada dos Ministérios, Bloco E, Sala T-26

CEP 70067-900 - Brasília – DF

Fone: XX (61) 3317-7927 Fax: XX (61) 3317-8082

Site: <a href="www.mct.gov.br">www.mct.gov.br</a> E-mail: <a href="mailto:spg@mct.gov.br">spg@mct.gov.br</a>

Boletim de Serviço / Ministério da Ciência e Tecnologia.

Brasília: MCT, 2008.

14 P.

Periodicidade Quinzenal

I. Título. II. Brasil. Ministério da Ciência e Tecnologia

# SUMÁRIO

Atos da Subsecretaria de Planejamento, Orçamento e Administração					
Portaria N° 15, de 13 de fevereiro de 2008	07				
Portaria Nº 16, de 13 de fevereiro de 2008	07				
Atos da Coordenação-Geral de Recursos Humanos					
Férias/Ativos	08				
Requisitados	08				
Sem vínculo	09				
Exercício descentralizado	09				
Contratos temporários	09				
Reprogramação	09				
Interrupção de Férias	10				
Retificação	10				
Licenças	10				
Faltas não justificadas	10				
Atos do Instituto Nacional do Semi-Árido					
Portaria N° 5, de 5 de outubro de 2007	11				
Atos do Centro de Tecnologia Mineral					
Portaria Nº 11, de 11 de fevereiro de 2008	11				
Portaria Nº 12, de 12 de fevereiro de 2008	12				
Atos do Instituto Brasileiro de Informação em Ciência e Tecnologia					
Portaria Nº 34, de 11 de dezembro de 2007	12				
Portaria Nº 35, de 11 de dezembro de 2007	13				

Artigo			
Assertividade			

# ATOS DA SUBSECRETARIA DE PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E ADMINISTRAÇÃO

#### PORTARIA Nº 15, DE 13 DE FEVEREIRO DE 2008

O SUBSECRETÁRIO DE PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E ADMINISTRAÇÃO DO MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA, no uso da competência que lhe foi delegada pelo inciso X, do art. 1°, da Portaria n° 166, de 16 de abril de 2003 e tendo em vista o disposto no Parágrafo Único, do art.145, da Lei n° 8.112, de 11 de dezembro de 1990, resolve:

Art. 1º Prorrogar, por 30 (trinta) dias, o prazo previsto no art. 3º da Portaria SPOA nº 01, de 04 de janeiro de 2008, publicada no Boletim de Serviço/MCT nº 01, de 15 de janeiro de 2008.

Art. 2º Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação.

#### ROBERTO ANDRADE

#### PORTARIA Nº 16, DE 13 DE FEVEREIRO DE 2008

- O SUBSECRETÁRIO DE PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E ADMINISTRAÇÃO DO MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA, no uso da competência que lhe foi delegada pelo inciso X, do art. 1°, da Portaria nº 166, de 16 de abril de 2003, tendo em vista o disposto no art. 143 da Lei nº 8.112, de 11 de dezembro de 1990, com nova redação dada pela Lei nº 9.527, de 10 de dezembro de 1997 e o contido no julgamento da autoridade competente publicado no Boletim de Serviço nº 02, de 31 de janeiro de 2008, fls. 73 e 74 do processo nº 01200.005932/2007-30, resolve:
- Art. 1º Instituir Comissão de Sindicância, composta pelos servidores ALCESTE VILELA JÚNIOR e IVANCIR GONÇALVES DA ROCHA CASTRO FILHO, para sob a presidência do primeiro, apurar responsabilidade de quem autorizou o recebimento, pelo MCT, das duas centrais telefônicas no âmbito da Lei de Informática (Lei nº 8.248/91), constante no item 5.2.1.2 do Relatório de Auditoria nº 190132, de 2007, da Controladoria Geral da União CGU.
- Art. 2º A Comissão poderá requisitar servidor para secretariar ou apoiar os trabalhos, requisitar documentos, intimar servidores, realizar vistorias e praticar todos os atos necessários à completa e integral apuração dos fatos.
- Art. 3º A Comissão tem o prazo de trinta dias, a contar da publicação desta Portaria, para conclusão da Sindicância, podendo ser prorrogado, por igual prazo, quando as circunstâncias assim exigirem.

Art. 4º Ficam convalidados os atos praticados pela Comissão de Sindicância instituída pela Portaria SPOA nº 66, de 04 de outubro de 2007, e as provas produzidas naquela oportunidade serão utilizadas pela presente comissão.

Art. 5º Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação.

#### ROBERTO ANDRADE

## ATOS DA COORDENAÇÃO-GERAL DE RECURSOS HUMANOS

#### FÉRIAS - FEVEREIRO

#### **ATIVOS**

	NOME	EXERC	PERÍODO			
1.	ADRIANO PEREIRA DOS SANTOS	2008	2°)	04/02/2008	a	13/02/2008
2.	ALEXANDRE CARVALHO DE PAULA	2008	1°)	06/02/2008	a	15/02/2008
3.	ALLAN EDVER MELLO DOS SANTOS	2007	3°)	04/02/2008	a	13/02/2008
4.	ANDREA DE CASTRO BICALHO	2007	2°)	14/02/2008	a	28/02/2008
5.	ANDREA FERREIRA PORTELA NUNES	2008	1°)	27/02/2008	a	07/03/2008
6.	ANDREA FERREIRA PORTELA NUNES	2007	2°)	07/02/2008	a	26/02/2008
7.	CLOVIS ANDRADE JUNIOR	2008	2°)	18/02/2008	a	03/03/2008
8.	CRISTINA ANTONIETA DE MARIZ DANTAS DEL BOSCO	2008	1°)	11/02/2008	a	20/02/2008
9.	DOMINGOS CARLOS PEREIRA REGO	2008	1°)	06/02/2008	a	15/02/2008
10.	ELIZA MARIA MARINS ABBOTT GALVAO	2007	3°)	06/02/2008	a	15/02/2008
11.	ELOIZA THOMPSON VIEGAS LERARIO	2007	1°)	06/02/2008	a	15/02/2008
12.	ELZIVIR AZEVEDO GUERRA	2007	3°)	06/02/2008	a	15/02/2008
13.	ERIVALTI BELARMINO DE ALBUQUERQUE	2008	1°)	06/02/2008	a	06/03/2008
14.	FERNANDO VAREJAO FREIRE	2008	1°)	06/02/2008	a	15/02/2008
15.	ISABEL FELICIDADE AIRES CAMPOS	2008	1°)	18/02/2008	a	27/02/2008
16.	JAN PIETRO BUOSO MALOVANY	2008	1°)	06/02/2008	a	20/02/2008
17.	JOAO BATISTA COSTA	2008	1°)	25/02/2008	a	05/03/2008
18.	JOSE FERREIRA GONCALVES	2008	1°)	04/02/2008	a	04/03/2008
19.	LEVY DE PAULA FILHO	2008	1°)	18/02/2008	a	03/03/2008
20.	LUCIA HUSSAK VAN VELTHEM	2008	1°)	06/02/2008	a	15/02/2008
21.	MARIA DAS GRACAS MENDES GOMES	2008	1°)	06/02/2008	a	15/02/2008
22.	MARIA LUCIA DA SILVA MENESES	2008	1°)	07/02/2008	a	26/02/2008
	MAXIMINO	2008	1 )	07/02/2008	а	20/02/2008
23.	OTACILIO BONFIM NETO	2008	1°)	11/02/2008	a	25/02/2008
24.	RICARDO MELAMED	2008	1°)	25/02/2008	a	05/03/2008
25.	VALDENIR FERREIRA	2008	1°)	06/02/2008	a	15/02/2008
26.	VALERIA MOREIRA NEVES DOS SANTOS	2008	1°)	06/02/2008	a	15/02/2008
27.	WAGNER VASQUEZ MELLO	2008	1°)	07/02/2008	a	07/03/2008

#### REQUISITADOS

NOME	EXERC	PERÍODO			0
ELIANNE PRESCOTT	2008	2°)	11/02/2008	a	20/02/2008
JOSUE DE OLIVEIRA CARDOSO	2008	1°)	11/02/2008	a	01/03/2008
KEYLA TEREZINHA GOMES AZEVEDO	2008	2°)	06/02/2008	a	25/02/2008

PAULO JOSE PERET DE SANT' ANA	2008	2°)	07/02/2008	a	26/02/2008
VERA LUCIA FONSECA	2008	1°)	06/02/2008	a	20/02/2008

## SEM VÍNCULO

NOME	EXERC	PERÍODO			
ANTONIO ALBERTO PINHEIRO	2007	2°)	06/02/2008	a	15/02/2008
CARMEN SORIANO PUIG	2008	2°)	11/02/2008	a	20/02/2008
EDSON DOUGLAS VERAS	2008	1°)	12/02/2008	a	21/02/2008
JOSE OTONILZO PRAXEDES	2007	1°)	11/02/2008	a	01/03/2008
JULIANA LYRA MENEZES GALLERAN	2008	1°)	12/02/2008	a	21/02/2008
MARIA MADALENA DIEGUES QUINTELLA	2008	1°)	06/02/2008	a	20/02/2008
MOREIRA ALVES	2008	1 )	00/02/2008	a	20/02/2008
SERGIO VIDAL CHAMON	2008	1°)	12/02/2008	a	21/02/2008

## EXERCÍCIO DESCENTRALIZADO

NOME	EXERC	PERÍODO			
LEILA DE MORAIS	2007	2°)	11/02/2008	a	01/03/2008
PAULO BARBOSA FERNANDES	2008	1°)	07/02/2008	a	16/02/2008
PIETRO DE OLIVEIRA COSTA	2008	1°)	06/02/2008	a	15/02/2008

## CONTRÁTOS TEMPORÁRIOS

COMMITTED TEMPOREMON								
NOME	EXERC	PERÍODO						
ALISSON ALEXANDRE DE ARAUJO	2008	1°)	07/02/2008	a	07/03/2008			
ANA DRUCK MOSCATELLI MONTALVÃO REIS	2008	1°)	07/02/2008	a	07/03/2008			
ANA MARIA DO NASCIMENTO SIVEK	2008	1°)	20/02/2008	a	29/02/2008			
ANDREIA INGRID MICHELE DO NASCIMENTO	2008	1°)	11/02/2008	a	20/02/2008			
CAIO LIVIO DE SOUZA ARAUJO	2008	2°)	06/02/2008	a	15/02/2008			
CINARA MARQUES SILVA SANTOS	2007	2°)	07/02/2008	a	21/02/2008			
CLAUDIA MARIA LOPES VALENTIM TANIGUCHI	2008	1°)	06/02/2008	a	15/02/2008			
DANIELLE DE ARAUJO MAGALHAES	2008	2°)	06/02/2008	a	15/02/2008			
ETIVALDO RODRIGUES DA SILVA	2008	1°)	18/02/2008	a	03/03/2008			
GUSTAVO BARBOSA MOZZER	2008	1°)	07/02/2008	a	21/02/2008			
JOSE PAULO RODRIGUES DE CARVALHO	2008	1°)	01/02/2008	a	15/02/2008			
JOSE REYNALDO DE SALLES CARVALHO	2008	1°)	06/02/2008	a	15/02/2008			
JOSE SERGIO PASTOR MACEDO	2008	1°)	18/02/2008	a	03/03/2008			
MARIA DO SOCORRO LEAL SANTOS	2008	1°)	06/02/2008	a	15/02/2008			
RENATA CRISTINA D'AVILA COLAÇO	2008	1°)	11/02/2008	a	01/03/2008			
RENATO DE PAULA FALLEIROS	2008	1°)	11/02/2008	a	20/02/2008			
ROBERTO BELISARIO DE OLIVEIRA	2008	1°)	29/02/2008	a	29/03/2008			
ROSIRLEI RENATA ANDRADE	2008	1°)	06/02/2008	a	25/02/2008			
SANDRA HARUMI DOI	2008	1°)	06/02/2008	a	20/02/2008			
SILVIO CARLOS PAVANI	2008	1°)	07/02/2008	a	07/03/2008			
UBIRAJARA ARAUJO FILHO	2007	2°)	11/02/2008	a	01/03/2008			

REPROGRAMAÇÃO

NOME		EXERC		PERÍ	OD	0
1.	MARYLIN PEIXOTO DA SILVA NOGUEIRA	2007	1°)	02/01/2008	a	31/01/2008

INTERRUPCÃO DE FÉRIAS

ETERRET ÇITO DE L'ERRIS									
NOME	EXER	INTERROMP ER A PARTIR DE	REPROG	MAÇÃO					
ALLAN EDVER MELLO DOS SANTOS	2007	05/02/2008	03/03/2008	a	11/03/2008				
CRISTINA ANTONIETA DE MARIZ DANTAS DEL BOSCO	2008	12/02/2008	31/03/2008	a	08/04/2008				
JAN PIETRO BUOSO MALOVANY	2008	11/02/2008	11/03/2008	a	20/03/2008				
ROBERTO VANDERLEI DE ANDRADE	2007	11/02/2008	03/11/2008	a	21/11/2008				
SÉRGIO VIDAL CHAMON	2008	13/02/2008	15/07/2008	a	23/07/2008				

RETIFICAÇÃO BS Nº 23 de 17/12/2007 INTERRUPÇÃO DE FÉRIAS

NOME	EXER	INTERROMPER A PARTIR DE	REPROGRAMAÇÃO				
MARYLIN PEIXOTO DA SILVA NOGUEIRA	2007	15/01/2008	09/06/2008	a	23/06/2008		

## LICENÇAS

NOME	PERÍODO	Nº DE DIAS	FUNDAMENTOS
GILDO MOREIRA DA SILVA	27.01 a 01.02.08	6	art. 202 da Lei nº 8.112/90
KEYLA TEREZINHA GOMES AZEVEDO	31.01 a 01.02.08	2	art. 202 da Lei nº 8.112/90
MICHELLE LEMOS DE JESUS	31.01.08	1	§ 3° art. 60 da Lei n° 8.213/91
NOÊMIA DE ASSIS BRITO	22.01.08	1	§ 3° art. 60 da Lei n° 8.213/91
ROBSON LEÃO DOS SANTOS	30.01.08	1	§ 3° art. 60 da Lei n° 8.213/91
SARAH TELES DE MENEZES TEIXEIRA	21.12.07	1	art. 202 da Lei nº 8.112/90

FALTAS NÃO JUSTIFICADAS, ( art. 44 da Lei Nº 8.112/90)

NOME	QUANTIDADE EM HORAS	MÊS
BRUNO PINTO COELHO FONSECA	06:49	AGOSTO/2007
	03:42	SETEMBRO/2007
	12:35	OUTUBRO/2007
	49:30	NOVEMBRO/2007
SARAH TELES DE MENEZES TEIXEIRA	05:29	DEZEMBRO/2007

SÉRGIO VIDAL CHAMON

## ATOS INSTITUTO NACIONAL DO SEMI-ÁRIDO

#### PORTARIA Nº 5, DE 5 DE OUTUBRO DE 2007

- O DIRETOR DO INSTITUTO NACIONAL DO SEMI-ÁRIDO, no uso de suas atribuições e considerando o que determina a Portaria Normativa Nº 04 de 19 de dezembro de 2002, da Secretaria de Logística e Tecnologia da Informação do Ministério de Planejamento, Orçamento e Gestão. resolve:
- Art 1° Designar o servidor Roberto Germano Costa, matri. SIAPE N° 0337207, homologador titular da UG 240114 e o servidor Albericio Pereira de Andrade, matri. SIAPE N° 0330722, homologador substituto da UG 240114.
- Art. 2º Esta portaria entra em vigor na data de sua assinatura e revoga as disposições em contrário.

#### ROBERTO GERMANO COSTA

#### ATOS CENTRO DE TECNOLOGIA MINERAL

#### PORTARIA Nº 11, DE 11 DE FEVEREIRO DE 2008

- O DIRETOR DO CENTRO DE TECNOLOGIA MINERAL DO MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA, no uso da delegação de competência que lhe foi conferida pela Portaria nº 407, de 29/06/2006, resolve:
- Art. 1º Designar Comissão para, no prazo de 10 (dez) dias, apontar 12 colaboradores que se destacaram nos últimos anos no CETEM, dentre os pesquisadores; técnicos de nível médio; administrativos; bolsistas PCI, RHAE etc; prestadores de serviço do SEIN.
  - Art. 2° Ficam designados para compor a Comissão, os seguintes servidores:

Gilson Ezequiel Ferreira – Presidente

Sílvia Cristina da Silva França – Vice-Presidente

Alexandre Moraes do Prado - Membro

José da Silva Pessanha – Membro

Otávio da Fonseca Martins Gomes - Membro

Sílvia Gonçalves Egler – Membro

Vicente Paulo de Souza - Membro

Art 3º - Esta Portaria entra em vigor a partir da data de sua publicação.

## ADÃO BENVINDO DA LUZ

#### PORTARIA Nº 12, DE 12 DE FEVEREIRO DE 2008

O Diretor do Centro de Tecnologia Mineral - CETEM, no uso de suas atribuições que lhe foram delegadas pela Portaria Nº 407 de 29 de junho de 2006, publicada no Diário Oficial da União de 30 de junho de 2006 e, o estabelecido nas Cláusulas Quinta e Sétima do Contrato de Exploração de Serviços de Restaurante e Lanchonete, em área destinada a Serviço de Restaurante e Lanchonete, no Edifício Sede do CETEM, e, a necessidade de serem verificadas as condições de higiene e qualidade das refeições, bem como a conservação dos equipamentos e materiais do CETEM em uso do restaurante; resolve:

Art. 1° - Constituir com a finalidade de dar cumprimento às considerações acima, a Comissão de Fiscalização do Restaurante, composta pelos seguintes servidores:

Silvia Gonçalves Egler – Presidente

Andrea Camardella de Lima Rizzo- Membro.

Jacinto Frangella – Membro

Regina Coeli Casseres Carrisso – Membro

- Art. 2° No impedimento e ausência do presidente, a servidora Regina Carrisso, desempenhará as atribuições do mesmo;
  - Art. 3º . Esta portaria entra em vigor a partir da data de sua publicação.

#### ADÃO BENVINDO DA LUZ

## ATOS DO INSTITUTO BRASILEIRO DE INFORMAÇÃO EM CIÊNCIA E TECNOLOGIA

#### PORTARIA Nº 34, DE 11 E DEZEMBRO DE 2007

O Diretor do INSTITUTO BRASILEIRO DE INFORMAÇÃO EM CIÊNCIA E TECNOLOGIA – IBICT, no uso de suas atribuições que lhe confere a Portaria MCT Nº 407, de 20 de junho de 2006, publicada no DOU de 30/06/2006, resolve:

Art 1º Constituir comissão para realizar no dia 31 de dezembro de 2007, o inventário físico e financeiro do almoxarifado do Instituto Brasileiro de Informação em Ciência e Tecnologia, tendo em vista o termino do exercício financeiro.

Art 2º Designar os servidores relacionados para, sob a presidência do primeiro, executar o procedimento:

Adriano Grave da Mota – Presidente Walter Alves Nascimento Junior – Membro José de Medeiros Lima – Membro

#### EMIR JOSÉ SUAIDEN

#### PORTARIA Nº 35, DE 11 DE DEZEMBRO DE 2007

O Diretor do INSTITUTO BRASILEIRO DE INFORMAÇÃO EM CIÊNCIA E TECNOLOGIA – IBICT, no uso de suas atribuições que lhe confere a Portaria MCT  $\rm N^o$  407, de 20 de junho de 2006, publicada no DOU de  $\rm 30/06/2006$ , resolve:

Art 1º Constituir comissão para realizar o inventário Analítico patrimonial dos bens móveis e equipamentos do Instituto Brasileiro de Informação em Ciência e Tecnologia, tendo em vista o termino do exercício financeiro.

Art 2º Designar os servidores relacionado para, sob a presidência do primeiro, executar o procedimento:

Antonio Gomes de Moraes – Presidente Marcelino Andrade – Membro José Maria de Abreu Luz – Membro

#### EMIR JOSÉ SUAIDEN

#### **ARTIGO**

#### **ASSERTIVIDADE**

## 1. O QUE É ASSERTIVIDADE

É falar e agir com sinceridade, sem inibição, temor ou agressividade. É ser claro e afirmativo, sem deixar dúvidas sobre o que pensamos e sentimos, porém, sem agredir ou provocar incômodo demasiado na outra pessoa. Assim, assertividade é a arte de defender nosso espaço vital, nosso "mundinho particular", sem recuar e sem agredir.

Nem sempre é fácil nos expressarmos dessa forma porque, desde pequenos, nos ensinaram que a passividade, a omissão e até mesmo a submissão, em alguns casos, seriam nossas aliadas para viver em paz e longe dos conflitos. Essa cultura é o maior obstáculo para que adotemos atitudes assertivas no nosso dia-a-dia. A assertividade é tida como a mais eficaz forma de defesa do nosso espaço vital.

## 2. "NÃO": A PALAVRA MAIS PERIGOSA

O "não" representa a quebra de uma expectativa. Ninguém gosta de ouvir um "não", porque "não" é rejeição, e ninguém gosta de ser rejeitado. Nós não somos educados para aceitar a rejeição como uma circunstância normal da vida. Dizer "não" é sempre arriscado, embora, muitas e muitas vezes, seja necessário, imperioso, urgente, adequado e conveniente.

O grande segredo é "aprender a dizer não" e "aprender a ouvir não", porque a forma de dizer e a forma de ouvir podem fazer a diferença entre o prazer e o desencanto, entre a harmonia e o conflito.

O ser humano precisa aprender a conviver com o "não" como uma contingência natural do convívio e, a partir dessa regra, jogar o jogo da vida com as cartas de que dispõe.

#### 3. PERFIL DE UMA PESSOA ASSERTIVA

- 1. Expressa seus sentimentos com espontaneidade, naturalidade e calma.
- 2. Adota uma posição clara e transparente, sem disfarces ou máscaras.
- 3. Diz sim ou não como decorrência de análise imparcial e jamais tendenciosa.
- 4. Enfrenta o problema e não a pessoa; seu foco é o "fato" e não o "agente do fato".
- 5. É firme, quando necessário, sem ferir ninguém.
- 6. Sabe ser flexível, sem abandonar seu espaço vital nem invadir o do outro.
- 7. Faz valer os seus direitos sem, contudo, negar os direitos dos outros, que considera tão importantes quanto os seus.

#### 4. PRINCÍPIOS DA ASSERTIVIDADE

A postura assertiva fundamenta-se nos seguintes princípios:

- 1. Na qualidade da comunicação interpessoal.
- 2. Na aceitação das limitações do outro, sem agressividade.
- 3. No respeito ao posicionamento do outro.
- 4. Na confiança entre as partes.
- 5. No reconhecimento das "reais" intenções do emissor e do receptor da mensagem.

#### 5. A PESSOA NÃO ASSERTIVA

- Costuma dizer sim quando gostaria de dizer não.
- Teme ou receia desagradar as pessoas com quem tem contato, para evitar conflitos.
- Omite suas opiniões em discussões para não pôr seu "espaço" em risco.
- Só pensa na resposta depois que a oportunidade passou; a ficha cai tarde demais.
- Se for agressiva, pode responder muito vigorosamente, com rispidez, causando forte impressão negativa e, mais tarde, arrepender-se de ter agido assim.
- Passa pela vida cheia de inibições, cedendo à vontade alheia e acaba guardando desejos e sonhos sem jamais tentar realizá-los.

Fonte: Trucom, Conceição. Assertividade e Meditação – Parte 1. Disponível em: http://www.portalcmc.com.br/aut\_artasser05.htm. Último acesso em 15 de fevereiro de 2008.

